

# Insalata tropicale

**pronta in circa 10 minuti**

## **Ingredienti per 4 persone:**

200gr di mais in scatola,  
150 gr di fagioli rossi brasiliani (anche i nostri borlotti vanno benissimo),  
2 cuori di palma (sempre in scatola),  
olio di oliva ,  
un limone e sale.

## **Procedimento:**

Mettete in una terrina il mais ed i fagioli ben sgocciolati, tagliare a listarelle e poi a quadratini i cuori di palma e uniteli agli altri ingredienti.  
Salate, spruzzate con il succo del limone poi irrorate con un filo di olio d'oliva.  
Mescolare e servire (meglio se fresca).

Buon appetito !!